Curriculum vitae Europass



INFORMAȚII PERSONALE

Nume / Prenume	**PANAET ELENA ADELINA**
Adresă(e)	
Telefon(oane)	
E-mail(uri)	
Naţionalitate(-tăţi)	
Data naşterii	

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Perioada	**23- 26 Februarie 2023**
Tipul calificării / diploma obţinută	**Adeverință de participare** Modulul VI al Primei Școli de Osteopatie din România- Bazin II
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Societatea Română de Osteopatie
Perioada	**26- 29 Ianuarie 2023**
Tipul calificării / diploma obţinută	**Adeverință de participare** Modulul V al Primei Școli de Osteopatie din România- Coloana dorsală, coaste
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Societatea Română de Osteopatie
Perioada	**2019- 2022**
Nivelul formei de instruire	Studii de doctorat / Învățământ superior
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Școala Doctorală Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București
Tipul calificării / diploma obţinută	**Diplomă de Doctor**
Perioada	**24- 27 Noiembrie 2022**
Tipul calificării / diploma obţinută	**Adeverință de participare** Modulul IV al Primei Școli de Osteopatie din România- Cranial I
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Societatea Română de Osteopatie

Perioada	**17- 20 Septembrie 2022**
Tipul calificării / diploma obţinută	**Adeverință de participare** Modulul III al Primei Școli de Osteopatie din România- Membrul Inferior
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Societatea Română de Osteopatie
Perioada	**15- 18 Iunie 2022**
Tipul calificării / diploma obţinută	**Certificat de participare** la „International Congress Of Education, Health And Human Movement" - cu articolul „*Distribution of plantar pressures under static conditions, in various areas of the pediatric flatfoot"*
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București
Perioada	**19-22 Mai 2022**
Tipul calificării / diploma obţinută	**Adeverință de participare** Modulul II al Primei Școli de Osteopatie din România - Coloana lombară
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Societatea Română de Osteopatie
Perioada	**27-30 Martie 2022**
Tipul calificării / diploma obţinută	**Adeverință de participare** la modulul I al Primei Școli de Osteopatie din România- Bazin I
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Societatea Română de Osteopatie
Perioada	**19-20 Martie 2021**
Tipul calificării / diploma obţinută	**Participare** la Conferința științifică internațională "Youth in the Perspective of the Olympic Movement" - cu articolul „Essay regarding the need for a standard framework of assessment and measurement of flat feet in children*"*
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Facultatea de Educație Fizică și sporturi montane, Universitatea Transilvania, Brașov
Perioada	**20 Mai 2019**
Tipul calificării / diploma obţinută	**Diplomă de participare** la „Scleroza laterală amiotrofică- Viaţa de dincolo de boală"
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Facultatea de Ştiinţe ale Sportului, Mişcării şi Sănătăţii, Colegiul Fizioterapeuţilor din Bacău
Perioada	**Iunie 2018**
Nivelul formei de instruire / învăţământ	**Cursuri masterat postuniversitar / Învăţământ superior**
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Universitatea „Vasile Alecsandri" din Bacău, Facultatea de Ştiinţe ale Mişcării, Sportului şi Sănătăţii
Tipul calificării / diploma obţinută	Master în „Kinetoterapia în educarea şi reeducarea funcţională"
Perioada	**6 Iunie 2018**
Tipul calificării / diploma obţinută	**Certificat de participare** la „Ziua Mondială a Activităţilor Fizice & Ziua Europeană Împotriva Obezităţii- Alternative pentru promovarea mişcării în rândul

Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	tinerilor” Ministerul Educaţiei Naţionale, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău
Perioada	**28 Mai 2018**
Tipul calificării / diploma obţinută	**Certificat de participare** la „Inteligența emoţională. Descoperă-ți emoțiile, descoperă-te pe tine!”, ediția a III-a
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Ministerul Educaţiei Naţionale, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău
Perioada	**25 Noiembrie 2017**
Tipul calificării / diploma obţinută	**Diplomă de participare** la „Conferința Internaţională de Fizioterapie”
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Kinetic Recovery Strenght& Conditioning S.R.L, Kinetic Mag.ro, Rock Tape
Perioada	**18- 19 Mai 2017**
Tipul calificării / diploma obţinută	**Diplomă de merit** la „1st International students’scientific conference-Interdisciplinary Research in the Training of Future Professionals in the Field: Science of Sport and Physical Education”
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Ministerul Educaţiei Naţionale, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău
Perioada	**18 Mai 2017**
Tipul calificării / diploma obţinută	**Diplomă de participare** „Updates on the use of facilitation tehniques in hip recovery”, Bacău
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Ministerul Educaţiei Naţionale, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău
Perioada	**25 Martie 2017**
Tipul calificării / diploma obţinută	**Certificat de participare** la cursul de perfecţionare „Abordarea clinică a umărului în kinetoterapie, Bacău
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Federaţia Română a Asociaţiilor de Fizioterapie, Asociaţia Kinetoterapeuţilor Bacău
Perioada	**25-26 Februarie 2017**
Tipul calificării / diploma obţinută	**Certificat de recunoaştere** al cursului de perfecţionare „Top 30 DN dry needling”
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Tuncay Ozturk
Perioada	**05-06 Februarie 2017**
Tipul calificării / diploma obţinută	**Certificat de voluntariat** „Campionatului Naţional Universitar de Atletism- teren acoperit”, Bacău
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Facultatea de Ştiinţe ale Mişcării, Sportului şi Sănătăţii

Perioada	**11 Noiembrie 2016**
Tipul calificării / diploma obţinută	**Certificat de participare** „The importance of using neuro-proprioceptive facilitation tehniques in practical activity of physiotherapist”;
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Ministerul Educaţiei Naţionale, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău
Perioada	**21-22 Noiembrie 2014**
Tipul calificării / diploma obţinută	**Certificat de participare** „Impactul dintre Educaţie, Activităţi Sportiv Recreative şi Mediu”
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Ministerul Educaţiei Naţionale, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău
Perioada	**21-22 Noiembrie 2014**
Tipul calificării / diploma obţinută	**Certificat de participare** la „5th Annual International Conference: Achievements and prospects in the field of Physical Education and Sports within the interdisciplinarity European Education System”
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Ministerul Educaţiei Naţionale, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău
Perioada	**2013-2016**
Nivelul formei de instruire / învăţământ	**Studii de licenţă / Învăţământ superior**
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Facultatea de Ştiinţe ale Mişcării, Sportului şi Sănătăţii
Tipul calificării / diploma obţinută	**Licenţiat în „Kinetoterapie şi Motricitate specială”**
Perioada	**2012-2015**
Nivelul formei de instruire / învăţământ	**Studii de licenţă / Învăţământ superior**
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Facultatea de Ştiinţe ale Mişcării, Sportului şi Sănătăţii
Tipul calificării / diploma obţinută	**Licenţiat în „Educaţie fizică şi Sport”**
Perioada	**2008-2012**
Nivelul formei de instruire / învăţământ	Învăţământ liceal
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	Liceul cu Program Sportiv „Iolanda Balas Soter” Buzău

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Perioada	**2022- prezent**
Funcția sau postul ocupat	**Cadru didactic asociat**
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Str. Calea Mărășești, nr.157, Bacău
Tipul activității / sector activitate Învățământ superior	Învățământ superior

Rezultate sportive

Locul 9 la Campionatul Mondial de cadeţi (în proba de 2000m obstacole), Italia 2009;
Medalie de argint la Campionatul Mondial de Alergare montană (4 km), Slovenia 2010 (echipă);
Medalie de bronz la Campionatul European de cros (4km), Portugalia 2010 (echipă);
Medalie de bronz la Campionatul European de J.1 (3000m obstacole), Estonia 2011;
Locul 4 la Campionatul European de cros (4km), Slovenia 2011 (echipă)
Locul 8 la Campionatul Mondial J1 (3000m obstacole), Barcelona 2012;
Locul 4 la Campionatul European de cros (4 km), Ungaria 2012 (echipă);
Patru medalii de aur la Campionatul Balcanic (2010, 2011, 2012, 2021);
Medalie de bronz la Campionatul Balcanic, Piteşti 2015;
Locul 6 la Campionatul European de Cros, Franţa 2015 (echipă).

Peste 60 de medalii la Campionatele Naţionale ale României în probele de 1500m obstacole, 2000m obstacole, 3000m obstacole, 1500m și 800m indoor, cros, 10km (2007- 2021).
Componentă lot Olimpic de Tineret (2014-2015);

Componentă lot naţional de cadeţi, juniori, tineret şi seniori (2008- 2023);

Limba(i) maternă(e): **Limba română**

Limba(i) străină(e) cunoscută(e): **Limba engleză**

Autoevaluare	Înţelegere		Vorbire		Scriere
Nivel european (*)	Ascultare	Citire	Participare la conversaţie	Discurs oral	Exprimare scrisă
	C1	C1	B2	B1	B2

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referinţă Pentru Limbi Străine

Competenţe şi abilităţi sociale: Abilităţi de comunicare, empatie, capacitate de lucru în echipă.

Competenţe şi aptitudini organizatorice: Promptitudine, responsabilitate, capacitate de analiză a procesului și a rezultatelor, automotivație, autoperfecţionare, perseverenţă.

Competenţe şi aptitudini tehnice: Utilizarea computerului și alte echipamente tehnice de birou indiferent de sistemele de operare, utilizarea pachetului Microsoft Office, navigarea pe platformele de comunicare online cu scop educațional, utilizarea bazelor de date științifice.

Competenţe şi aptitudini de utilizare a calculatorului

Procesarea informaţiei	Comunicare	Creare de conţinut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Permis(e) de conducere: **AM, B1, B**

ACTUALIZAT ÎN LUNA MAI 2024