UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
Facultatea de Ştiinţe ale Mişcării, Sportului şi Sănătăţii
Calea Mărăşeşti, nr.157, Bacău, 600115
Tel./Fax: +40-234/517715
www.ub.ro; e-mail: fsmss@ub.ro

Domeniul: **Educaţie fizică şi sport**
Programul de studii: **Educaţie fizică şi sportivă**

An universitar 2019/2020

STUCTURA
ANULUI “I” DE STUDIU

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Educaţie pentru sănătate şi prim ajutor	6	C	1
2.	Teoria şi metodica educaţiei fizice şi sportului	7	E	1
3.	Evaluare motrică şi somatofuncţională	6	C	1
4.	Teoria, metodica şi practica gimnasticii în şcoală	7	E	1
5.	Stagiu de practică în activităţi de educaţie fizică şi sportivă şcolară	4	V	1
6.	Teoria, metodica şi practica atletismului în şcoală	7	E	2
7.	Teoria, metodica şi practica fotbalului în şcoală	7	E	2
8.	Optimizarea capacităţii motrice	6	C	2
9.	Teoria, metodica şi practica în sporturile de apă	6	E	2
10.	Stagiu de practică în activităţi turistice şi tehnici de supravieţuire	4	V	2

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,
Conf.univ.dr. Rață Bogdan-Constantin

Director Departament
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin

UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
Facultatea de Ştiinţe ale Mişcării, Sportului şi Sănătăţii
Calea Mărăşeşti, nr.157, Bacău, 600115
Tel./Fax: +40-234/517715
www.ub.ro; e-mail: fsmss@ub.ro

Domeniul: **Educație fizică și sport**
Programul de studii: **Educație fizică și sportivă**

An universitar 2019/2020

STUCTURA
ANULUI “II” DE STUDIU

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Teoria, metodica şi practica voleiului în şcoală	7	E	3
2.	Teoria, metodica şi practica sporturilor cu paleta şi racheta	6	E	3
3.	Organizarea şi participarea în competiţiile sportive şcolare	6	C	3
4.	Activităţi de expresie artistică şi ansambluri sportive	6	C	3
5.	Didactica specialităţii	5	E	3
6.	Teoria, metodica şi practica handbalului în şcoală	7	E	4
7.	Teoria, metodica şi practica baschetului în şcoală	7	E	4
8.	Tehnici de autoapărare	6	C	4
9.	Noţiuni de anatomie şi fiziologie umană	7	E	4
10.	Practică pedagogică	3	C	4

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,
Conf.univ.dr. Rață Bogdan-Constantin

Director Departament
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin