UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
Facultatea de Ştiinţe ale Mişcării, Sportului şi Sănătăţii
Calea Mărăşeşti, nr.157, Bacău, 600115
Tel./Fax: +40-234/517715
www.ub.ro; e-mail: fsmss@ub.ro

Domeniul: **Educație fizică și sport**
Programul de studii: **Educație fizică și sportivă**

An universitar 2019/2020

STUCTURA
ANULUI “I” DE STUDIU

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Kinesiologie	4	E	1
2.	Teoria educaţiei fizice şi sportului	4	E	1
3.	Educaţie pentru sănătate şi prim ajutor	4	C	1
4.	Bazele generale ale atletismului	3	C	1
5.	Bazele generale ale gimnasticii	3	C	1
6.	Anatomie funcţională	5	E	1
7.	Teoria şi practica în sporturile de iarnă (în tabere de pregătire)	5	E	1
8.	Limbă engleză/franceză I - opțional	2	C	1
9.	Psihologia activităţilor motrice	3	C	2
10.	Fiziologie	4	E	2
11.	Teoria şi practica atletismului	5	E	2
12.	Teoria şi practica gimnasticii	5	E	2
13.	Teoria şi practica în sporturile de apă	5	E	2
14.	Aplicaţii în discipline sportive de apă (în tabere de pregătire)	2	V	2
15.	Limbă engleză/franceză II - opțional	2	C	2
16.	Istoria educaţiei fizice şi sportului	4	C	2

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,
Conf.univ.dr. Rață Bogdan-Constantin

Director Departament
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin

UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
Facultatea de Ştiinţe ale Mişcării, Sportului şi Sănătăţii
Calea Mărăşeşti, nr.157, Bacău, 600115
Tel./Fax: +40-234/517715
www.ub.ro; e-mail: fsmss@ub.ro

Domeniul: **Educaţie fizică şi sport**
Programul de studii: **Educaţie fizică şi sport**

An universitar 2019/2020

STUCTURA ANULUI “II” DE STUDIU

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Metodica educaţiei fizice şi sportului	5	E	3
2.	Teoria şi practica handbalului	5	E	3
3.	Teoria şi practica baschetului	5	E	3
4.	Aplicaţii în discipline sportive de iarnă (în tabere de pregătire)	4	V	3
5.	Evaluare motrică şi somatofuncţională	3	C	3
6.	Limbă engleză/franceză III - opţional	2	C	3
7.	Informatizare în educaţie fizică, sport şi kinetoterapie/Utilizare soft-uri specializate în educaţie fizică, sport şi kinetoterapie - optional	3	C	3
8.	Sociologia educaţiei fizice şi sportului/Etică şi deontologie în educaţie fizică, sport şi kinetoterapie - opţional	3	C	3
9.	Teoria şi practica fotbalului	5	E	4
10.	Teoria şi practica voleiului	5	E	4
11.	Teoria şi practica tenisului şi tenisului de masă	5	E	4
12.	Teoria şi practica în sporturi de expresie (dans sportiv, dans folcloric)/ Teoria şi practica în sporturi de combat (judo, lupte) - opţional	4	C	4
13.	Comunicare şi consiliere în educaţie fizică, sport şi kinetoterapie	3	C	4
14.	Management şi marketing în educaţie fizică, sport şi kinetoterapie	3	C	4
15.	Limbă engleză/franceză IV - opţional	2	C	4
16.	Metode de cercetare în Ştiinţa sportului şi educaţiei fizice	3	E	4

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,
Conf.univ.dr. Raţă Bogdan-Constantin

Director Departament
Conf.univ.dr. Şufaru Constantin

UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
Facultatea de Ştiinţe ale Mişcării, Sportului şi Sănătăţii
Calea Mărăşeşti, nr.157, Bacău, 600115
Tel./Fax: +40-234/517715
www.ub.ro; e-mail: fsmss@ub.ro

Domeniul: **Educaţie fizică şi sport**
Programul de studii: **Educaţie fizică şi sportivă**

An universitar 2019/2020

STUCTURA
ANULUI “III” DE STUDIU

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Activităţi motrice adaptate pe grupe de vârstă şi profesii	4	E	5
2.	Metodica predării gimnasticii în şcoală	5	E	5
3.	Metodica predării voleiului în şcoală	5	E	5
4.	Metodica predării fotbalului în şcoală	5	E	5
5.	Culturism fitness/ Gimnastică aerobică – opţional	4	C	5
6.	Stagiu de practică în unităţi de învăţământ	2	V	5
7.	Stagiu de practică în baze de agrement	2	V	5
8.	Tehnici de autoapărare/ Tehnici de supravieţuire - opţional	3	C	5
9.	Metodica predării atletismului în şcoală	5	E	6
10.	Metodica predării baschetului în şcoală	5	E	6
11.	Metodica predării handbalului în şcoală	5	E	6
12.	Activităţi de timp liber – Badminton, padel, squash/ Activităţi de timp liber – Jocuri dinamice şi sportive de plajă/de sală/teren redus - opţional	4	C	6
13.	Expresie corporală şi euritmie	3	C	6
14.	Turism şi stagiu de practică în activităţi turistice	3	E	6
15.	Stagiu de pregătire şi elaborare a lucrării de licenţă	3	C	6
16.	Antreprenoriat	2	C	6

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,
Conf.univ.dr. Rață Bogdan-Constantin

Director Departament
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin