UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
Facultatea de Ştiinţe ale Mişcării, Sportului şi Sănătăţii
Calea Mărăşeşti, nr.157, Bacău, 600115
Tel./Fax: +40-234/517715
www.ub.ro; e-mail: fsmss@ub.ro

Domeniul: **Educaţie fizică şi sport**
Programul de studii: **Sport şi performanţă motrică**

An universitar 2019/2020

STUCTURA
ANULUI “I” DE STUDIU

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Kinesiologie	4	E	1
2.	Teoria educaţiei fizice şi sportului	4	E	1
3.	Educaţie pentru sănătate şi prim ajutor	3	C	1
4.	Bazele generale ale atletismului	3	C	1
5.	Bazele generale ale gimnasticii	3	C	1
6.	Anatomie funcţională	5	E	1
7.	Teoria şi practica în sporturile de iarnă (în tabere de pregătire)	6	E	1
8.	Limbă engleză/franceză I - opţional	2	C	1
9.	Psihologia activităţilor motrice	3	C	2
10.	Fiziologie	4	E	2
11.	Teoria şi practica atletismului	5	E	2
12.	Teoria şi practica gimnasticii	5	E	2
13.	Teoria şi practica în sporturile de apă	4	E	2
14.	Aplicaţii în discipline sportive de apă (în tabere de pregătire)	3	V	2
15.	Limbă engleză/franceză II - opţional	2	C	2
16.	Istoria educaţiei fizice şi sportului	4	E	2

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,
Conf.univ.dr. Rață Bogdan-Constantin

Director Departament
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin

UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
Facultatea de Ştiinţe ale Mişcării, Sportului şi Sănătăţii
Calea Mărăşeşti, nr.157, Bacău, 600115
Tel./Fax: +40-234/517715
www.ub.ro; e-mail: fsmss@ub.ro

Domeniul: **Educație fizică și sport**
Programul de studii: **Sport și performanță motrică**

An universitar 2019/2020

STUCTURA
ANULUI “II” DE STUDIU

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Metodica educaţiei fizice şi sportului	5	E	3
2.	Teoria şi practica handbalului	5	E	3
3.	Teoria şi practica baschetului	5	E	3
4.	Aplicaţii în discipline sportive de iarnă (în tabere de pregătire)	4	V	3
5.	Evaluare motrică şi somatofuncţională	3	C	3
6.	Limbă engleză/franceză III - opțional	2	C	3
7.	Informatizare în educaţie fizică, sport şi kinetoterapie/Utilizare soft-uri specializate în educaţie fizică, sport şi kinetoterapie - optional	3	C	3
8.	Sociologia educaţiei fizice şi sportului/Etică şi deontologie în educaţie fizică, sport şi kinetoterapie - opțional	3	C	3
9.	Teoria şi practica fotbalului	5	E	4
10.	Teoria şi practica voleiului	5	E	4
11.	Teoria şi practica tenisului şi tenisului de masă	5	E	4
12.	Teoria şi practica în sporturi de expresie (dans sportiv, dans folcloric)/ Teoria şi practica în sporturi de combat (judo, lupte) - opțional	4	C	4
13.	Comunicare şi consiliere în educaţie fizică, sport şi kinetoterapie	3	E	4
14.	Management şi marketing în educaţie fizică, sport şi kinetoterapie	3	E	4
15.	Limbă engleză/franceză IV - opțional	2	C	4
16.	Metode de cercetare în Ştiinţa sportului şi educaţiei fizice	3	E	4

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,
Conf.univ.dr. Rață Bogdan-Constantin

Director Departament
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin

UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
Facultatea de Ştiinţe ale Mişcării, Sportului şi Sănătăţii
Calea Mărăşeşti, nr.157, Bacău, 600115
Tel./Fax: +40-234/517715
www.ub.ro; e-mail: fsmss@ub.ro

Domeniul: **Educație fizică și sport**
Programul de studii: **Sport și performanță motrică**

An universitar 2019/2020

STUCTURA
ANULUI “III” DE STUDIU

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Bazele generale ale antrenamentului sportiv	5	E	5
2.	Metodica antrenamentului pe ramură de sport I (Atletism, Gimnastică. Baschet, Handbal, Volei, Sporturi nautice (Caiac-canoe, Canotaj), Natație, Culturism-fiteness, Sporturi de iarnă (Schi alpin, Sanie, Schi sărituri), Judo, Badminton, Rugby) - opțional	6	E	5
3.	Fiziologia efortului sportiv	4	E	5
4.	Asistenţă psihologică în sport/ Dopajul în sport - prevenire şi combatere - opțional	3	E	5
5.	Teoria competiţiei/ Legislaţie sportivă - opțional	3	C	5
6.	Stagiu de practică în centre de iniţiere în sport	4	V	5
7.	Stagiu de practică în acţiuni şi evenimente sportive	2	V	5
8.	Profilaxia şi refacerea în activitatea sportivă	3	E	6
9.	Educarea şi dezvoltarea aptitudinilor psihomotrice	5	E	6
10.	Metodica antrenamentului pe ramură de sport II (Atletism, Gimnastică. Baschet, Handbal, Volei, Sporturi nautice (Caiac-canoe, Canotaj), Natație, Culturism-fiteness, Sporturi de iarnă (Schi alpin, Sanie, Schi sărituri), Judo, Badminton, Rugby) - opțional	6	E	6
11.	Etapizarea şi dinamica efortului în activitatea sportivă de performanţă	4	E	6
12.	Evaluare şi tehnici de monitorizare a performanţei sportive	4	C	6
13.	Echipamente, instalaţii şi aparatură sportivă	4	C	6
14.	Stagiu de practică în structuri ale sportului	2	C	6
15.	Stagiu de pregătire şi elaborare a lucrării de licenţă	3	C	6
16.	Antreprenoriat	2	C	6

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,
Conf.univ.dr. Rață Bogdan-Constantin

Director Departament
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin