UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
Facultatea de Ştiinţe ale Mişcării, Sportului şi Sănătăţii
Calea Mărăşeşti, nr.157, Bacău, 600115
Tel./Fax: +40-234/517715
www.ub.ro; e-mail: fsmss@ub.ro

Domeniul: **Ştiința sportului și educației fizice**
Programul de studii: **Performanță sportivă**

An universitar 2019/2020

STUCTURA
ANULUI “I” DE STUDIU

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Biochimia efortului fizic, nutriţie şi dietologie	7	E	1
2.	Educarea creativităţii în educaţie fizică, sport şi kinetoterapie	7	E	1
3.	Concepte moderne în educaţie fizică şi sport	4	C	1
4.	Marketing şi impresariat sportiv	4	C	1
5.	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă I (Atletism, Gimnastică. Baschet, Handbal, Volei, Sporturi nautice (Caiac-canoe, Canotaj), Natație, Culturism-fiteness, Sporturi de iarnă (Schi alpin, Sanie, Schi sărituri), Judo, Rugby, Badminton) – opțional	8	E	1
6.	Modelare în educaţie fizică şi sport de performanţă	7	E	2
7.	Noţiuni de integritate academică	4	C	2
8.	Constante fiziologice în efortul fizic dirijat în sportul de înaltă performanţă	6	E	2
9.	Dirijarea ştiinţifică a antrenamentului sportiv	5	E	2
10.	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă II (Atletism, Gimnastică. Baschet, Handbal, Volei, Sporturi nautice (Caiac-canoe, Canotaj), Natație, Culturism-fiteness, Sporturi de iarnă (Schi alpin, Sanie, Schi sărituri), Judo, Rugby, Badminton) – opțional	8	E	2
11.	Stagiu de practică în antrenorat centralizat – facultativ	5	V	2

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,
Conf.univ.dr. Rață Bogdan-Constantin

Director Departament
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin

UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU
Facultatea de Ştiinţe ale Mişcării, Sportului şi Sănătăţii
Calea Mărăşeşti, nr.157, Bacău, 600115
Tel./Fax: +40-234/517715
www.ub.ro; e-mail: fsmss@ub.ro

Domeniul: **Ştiința sportului și educației fizice**
Programul de studii: **Performanță sportivă**

An universitar 2019/2020

STUCTURA
ANULUI “II” DE STUDIU

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. credite	Forma de verificare	Semestrul
1.	Strategii moderne în cercetarea de domeniu	4	C	3
2.	Educaţie sportivă şi olimpică	5	E	3
3.	Dopingul şi aportul de substanţe energogene	6	C	3
4.	Adaptarea şi refacerea organismului la şi după efort	7	E	3
5.	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă III (Atletism, Gimnastică. Baschet, Handbal, Volei, Sporturi nautice (Caiac-canoe, Canotaj), Natație, Culturism-fiteness, Sporturi de iarnă (Schi alpin, Sanie, Schi sărituri), Judo, Rugby, Badminton) – opțional	8	E	3
6.	Practică competiţională (organizarea de competiţii)	4	C	3
7.	Practică în centre de pregătire pentru copii şi juniori	5	C	4
8.	Practică în centre de înaltă performanţă	5	C	4
9.	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă IV (Atletism, Gimnastică. Baschet, Handbal, Volei, Sporturi nautice (Caiac-canoe, Canotaj), Natație, Culturism-fiteness, Sporturi de iarnă (Schi alpin, Sanie, Schi sărituri), Judo, Rugby, Badminton) – opțional	8	E	4
10.	Elaborarea lucrării de disertaţie	8	C	4

E – examen; C – Colocviu; V – Verificare practică.

Decan,
Conf.univ.dr. Rață Bogdan-Constantin

Director Departament
Conf.univ.dr. Șufaru Constantin